

Sex på riktigt – beröringsleken

Det här är en provsmaksvariant av en av lekarna som ingår i ”Sex i en ask – tre lekar som ändrar ALLT” som släpps våren 2024 av Marika Smith och Kristoffer Lindh. I bonusavsnittet från 25/12 2023 kan du lyssna när vi provspelar. Poängen med leken är att bredda repertoaren av härlig beröring, men också att hålla sexlivet lekfullt och prestigelöst.

Du behöver:

- Två tärningar
- En eller flera medspelare

Välj intensitetsnivå innan ni börjar spela. Listorna nedan är uppdelade i mild och spicy utifrån hur intim leken ska bli. Men det kan bli väldigt sextigt även med de ”milda” orden om ni är påhittiga och öppensinnade!

1. Både mottagare och givare kör mild
2. Mottagaren kör mild och givaren spicy
3. Mottagaren kör spicy och givaren mild
4. Båda kör spicy

Vi rekommenderar att ni börjar med variant 1 och sedan fortsätta stegvis till en nivå som känns lagom kittlande för båda.

Ni turas om att vara mottagare och givare. Givaren och mottagaren slår varsin tärning – givaren slår fram en kroppsdel, och mottagaren ett verb. Givaren föreslår sen för mottagaren en typ av beröring som inkluderar kroppsdelens och verbet på något sätt, och mottagaren får godkänna detta eller föreslå justering. Låt det gärna bli ett utforskande samtal där ni kommer fram till en härlig aktivitet som känns kul eller härlig att prova. Tänk kreativt!

Exempel: Mottagaren slår 4 och väljer underarm, givaren slår 2 och väljer trycka. Givaren föreslår att hen ska hitta olika sätt att skapa tryck mot underarmen genom att klämma den mellan två av sina egna kroppsdelar. Mottagaren gillar idén och föreslår att de börjar med givarens lår.

Mild		Spicy
Hand	1	Hals
Överarm	2	Läppar
Axlar	3	Lår
Underarm	4	Nacke
Rygg	5	Hals
Panna	6	Öron

Mild		Spicy
Klappa	1	Andas
Trycka	2	Smeka
Massera	3	Lukta
Värma	4	Kittla
Klia	5	Fukta
Stryka	6	Pussa